



DÉCEMBRE



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Message important pour les parents utilisateurs du service de garde Il est important que tous les frais de garde soient réglés avant le 19 décembre 2025. Le service sera fermé du 22 décembre au 4 janvier. De retour le lundi 5 janvier 2026 pour commencer la nouvelle année ! Joyeuses Fêtes !	1 Jour 2 	2 Jour 3 Rencontre du comité de parents à 19h sur Teams	3 Jour 4 Caisse scolaire	4 Jour 5 	5 Jour 6
	8 Jour 7 Conseil d'établissement 19h par Teams Communiquez avec le secrétariat pour recevoir le lien.	9 Jour 8	10 Jour 9	11 Jour 10	12 Jour 1
	15 Jour 2	16 Jour 3	17 Jour 4 Caisse scolaire	18 Jour 5	19 Jour 6 Sortie au gymnase à St-Modeste en PM Dernier jour de classe de l'année 2025 !!! On se revoit en 2026 !
	<i>Nous vous souhaitons un joyeux temps des fêtes!</i> 				



Message de la direction

Décembre apporte son lot de fraîcheur et de magie! Nous vous rappelons d'habiller vos enfants chaudement pour les récréations: manteau, tuque, mitaines, et pantalons de neige afin qu'ils puissent profiter pleinement du temps passé dehors. Merci chers parents pour votre soutien et votre collaboration.

À l'approche du temps des fêtes, je vous souhaite des moments de douceur, de repos et de belle complicité en famille.

Kardane Dionne

Directrice

École Moisson d'Arts, La Chanterelle, Notre-Dame-du-Sourire et Riou

418-868-6836, poste 4920

418-862-4410, poste 4920

dionnek@cstkamloup.gouv.qc.ca



Mémo-Santé

Décembre est arrivé!

La frénésie du temps des fêtes se fait sentir. Voici quelques trucs afin de profiter des Fêtes de façon zen et agréable.

1. *Priorisez le sommeil*
2. *Préparez des repas sains*
3. *Faites des activités physiques à l'extérieur*
4. *Ne surchargez pas l'horaire*
5. *Prévoyez un retour à la routine avant le retour en classe*

En ce temps des fêtes qui approche, prenez soin de vous et de votre famille!

Mathieu Rodrigue, infirmier clinicien en santé scolaire

CLSC Rivière-du-Loup

418-867-2642 poste 67121

