



École La Chanterelle

1, rue du Parc

St-Paul-de-la-Croix (Québec) G0L 1ko

☎ : 418-868-6845 #4960

MAI 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 fête des mères 	1 Jour 8	2 Jour 9	3 Jour 10	4 Jour 1	5 Jour 2 Aide aux devoirs
	8 Jour 3	9 Jour 4	10 Jour 5	11 Jour 6 Dîner des chefs Caisse scolaire 	12 Journée pédagogique service de garde ouvert
	15 Jour 7 Aide aux devoirs	16 Jour 8	17 Jour 9	18 Jour 10	19 Jour 1
	22 Congé	23 Jour 2 Aide aux devoirs	24 Jour 3	25 Jour 4 Caisse scolaire 	26 Jour 5
	29 Jour 6	30 Jour 7 Aide aux devoirs	31 Jour 8		

LES BEAUX JOURS SONT À NOTRE PORTE, IL EST TEMPS DE PENSER : PROTECTION SOLAIRE

Le soleil demeure notre allié principal pour démarrer notre journée du bon pied, mais attention, il peut être, parfois, malicieux. Lors d'une sortie prolongée sous le soleil, une protection contre les rayons UVA et UVB devient nécessaire pour limiter les coups de soleil, le vieillissement prématuré de la peau et autres problèmes de peau.

Voici quelques astuces pour vous aider à vous protéger du soleil

- **Diminuez l'exposition du soleil entre 11h00 et 16h (période où les rayons du soleil sont les plus puissants)**
- **Trouver et se placer à l'ombre d'un arbre, d'un auvent ou d'un parasol**
- **Porter des vêtements pâles avec manche longue et pantalon long**
- **Porter un chapeau à large rebord et des lunettes de soleil avec une protection UV de 100%**

Pour plus d'information, consultez le site :

-**Sécurité au soleil** de santé canada : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/securite-soleil.html>

-**Prudence au soleil** de l'Association canadienne de dermatologie : <https://dermatologue.ca/>

Sortez, bougez, demeurez actif tout en profitant du soleil, mais en pensant à vos protections adéquates !

Mathieu Rodrigue,
Infirmier clinicien en santé scolaire
CLSC Rivière-du-Loup, 418-867-2642 poste 67121

*** Évaluations ministérielles 4e et 6e années ***

Voici un rappel pour les dates des évaluations ministérielles de 4e et 6e années, car il est important que les élèves soient présents ces journées-là.

Si vous avez à prendre des rendez-vous pour votre enfant, veuillez svp vérifier si c'est possible de ne pas les placer lors de ces moments.

- 30 mai (lecture 4e et 6e)
- 31 mai (écriture 6e)
- 1er juin (écriture 6e)
- 6 juin (écriture 4e et math 6e)
- 7 juin (écriture 4e et math 6e)
- 8 juin (écriture 4e et math 6e)

Les autres niveaux auront des évaluations, souvent en même temps, mais ils ne proviennent pas du MEES.

